



## 体育教育のプロが陸上競技場でリアルレッスン！ ネット&リアルで学べる『かけっこ講座』募集開始へ

～「うちの子は足が遅いから……」ご安心ください！今から始めて5月の運動会シーズンに間に合います～

会員数23万人超を誇る、国内最大級のネットスクール「N-Academy(エヌ・アカデミー)」を運営している株式会社 N-Academy は、このたび、人気のかけっこ講座をリニューアルし、ネットとリアルで学べる『理論と実践で学ぶかけっこ講座』として新たに募集開始致しました。

2011年から提供しているこの人気講座はインターネット(eラーニング)のみで学ぶスタイルでしたが、「子供のフォームを実際に見てほしい」「個別で直接指導してほしい」「グループレッスンを受けたい」というお声を多数頂戴しておりました。そこで、体育教育のエキスパートから直接指導を受けられるリアルレッスン付きの講座へと内容をグレードアップ致しました。

リアルレッスンは、マンツーマンで学べる「個別レッスン」、お友達・ご兄弟での参加が可能な「少人数制グループレッスン」をお選びいただけます。また、遠方の方や多忙でリアルレッスンに通えないという方は、これまで通りeラーニングのみを選択、ご受講いただけます。

心と身体に合った方法で「かけっこ」を学ぶことにより、どんな子でも今よりも必ず速く走ることができるようになります。そのためには、運動の感覚・リズム・集中力を学ぶのに最適な3歳～10歳のうちに「かけっこ」に正しくチャレンジすることが大切です。「かけっこを好きになりたい」「今年こそはビリ脱出したい」「とにかく運動会を楽しみたい」「なんだか走り方が変」「今年こそはリレー選手になりたい」——そんな思いを持つすべての子ども達に、このレッスンをお届けします。

### 詳細・受講お申込みはこちら

<http://n-academy.jp/kakekko/>

### ■講座名

『理論と実践で学ぶかけっこ講座』

### ■4つの特長

(1) 体育教育の専門家から学ぶ

学校の授業ではなかなか学ぶことのできない“かけっこが速くなるコツ”を、指導歴20年のこども体育教育の専門家、野村朋子講師が丁寧に指導致します。

(2)いつでもどこでも学べるインターネットレッスン(eラーニング)

eラーニングで学べるため場所や時間を選びません。スマートフォンからも視聴できますので、公園などで動画を見ながらお子さまにレクチャーすることも可能です。

(3)最新の教科書でより深く学習！質問・動画添削で効果アップ

分かり易い資料集(ダウンロード)と最新の教科書でかけっこの理論を深く学ぶことができます。

さらに、講師への質問機能や動画によるお子さまのかけっこフォーム添削付きで、一人ひとりにあった指導をさせていただきます。

(4)直接指導が受けられるリアルレッスン【選択制】

東京都内の陸上競技場で講師が直接指導するリアルレッスンを定期開催！

お子さまの心と身体の特徴を細かく見ながら、より実践に近い最適なトレーニングをご提供します。

マンツーマンで学べる「個別レッスン」、お友達・ご兄弟での参加が可能な「少人数制グループレッスン」のいずれか、もしくは両方をお選びいただけます。

### ■コースの選び方(一例)

(1)遠方の方や多忙でリアルレッスンに通えないという方→eラーニングのみ

(2)運動会が近いお子さま、競う練習をしたいお子さま→eラーニング+少人数制グループレッスン(リアルレッスン)

(3)模倣が苦手なお子さま、50mを8秒50より速く走れるお子さま→eラーニング+個別レッスン(リアルレッスン)

(4)集中指導で絶対的な変化を目指したい方→eラーニング+個別&少人数制グループレッスン(リアルレッスン)

※発達障がいや持病をお持ちのお子さまもレッスン可能です。事前にお知らせください。

### ■講師プロフィール

野村朋子(のむらともこ)

こども体育教育専門家/ナチュラルキッズスマイル 主宰 (指導経験)20年

1977年福岡県生まれ。

福岡教育大学特別教科教員養成課程保健体育科卒業。同大学研究生修了。

福岡教育大学在学中より、総合学習ゲストティーチャーとして福岡県内の小学校で授業を行うほか、情操教育の一環として小学校運動会でのダンス振付・組体操指導も手掛ける。25歳で上京。「子どもたちにこころと体の大切さを教えたい」という体育家庭教師リーディングカンパニー・スポーティーワンの理念に共感し、取締役ゼネラルマネージャーに就任(2005~2012)。

《世界中の子ども達を笑顔にしたい》という想いを実現すべく2013年に独立。

ナチュラルキッズスマイルを立ち上げ、こども体育教育・F&Mトレーニング・身体表現教育・オリジナル書の世界\*縁文字\*の4分野から、子ども達の心と身体を強くしなやかに育む教育と共にパパママのお悩み相談も行い、出会える皆さまが今より少しでもHAPPYになり、元気に楽しく笑顔で毎日をすごせるような『きっかけ作り』をしている。

現在、主宰レッスンの他、キッズパラダイス[桜新町]・ネクスファ[千葉県柏市]にて子ども体育教育を担当。その他、体育イベント、各種メディア(書籍・雑誌・DVD・新聞・テレビ・ラジオ)にて、監修・実演指導を行う。

#### 詳細・受講お申込みはこちら

<http://n-academy.jp/kakekko/>

#### 【N-Academy とは】 <http://n-academy.jp/> N-Academy

2009 年よりスタートした国内最大級のネットスクール。

“その道の第一人者”を講師にお迎えし、ビジネスから趣味までここにしかない幅広い講座を展開。

要点テロップ付きの高精細な動画によるわかりやすい講義を、PC、スマホ、タブレットで「いつでも」「どこでも」「何度でも」学ぶことができます。

講師の添削やアドバイスが直接受けられるほか、サポート体制も充実。受講者満足度 95%を誇る、新しい学びのスタイルを提供し続けています。

会員数は約 23 万人(2015 年 12 月現在)。

#### 【会社概要】

会社名 : 株式会社 N-Academy

所在地: 〒110-0005 東京都台東区上野 5-3-4 e ラーニング・ラボ 秋葉原

代表取締役社長: はが弘明 (株式会社デジタル・ナレッジ 代表取締役社長)

URL: <http://n-academy.jp/>

#### 【本件に関するお問合せ先】

株式会社 N-Academy

担当: 大脇

TEL: 03-5846-2139

E-mail: [school-info@n-academy.tokyo](mailto:school-info@n-academy.tokyo)